

**План-сетка занятий по программе обучения участников проекта «Помощь по соседству»  
навыкам ухода за тяжелобольными гражданами пожилого возраста**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ (НОЯБРЬ 2023 г.)**

<b>Дата проведения занятия/ территория проведения</b>	<b>Тема</b>	<b>Время на одно индивидуальное занятие по теме</b>	<b>Количество охваченных участников проекта</b>	<b>Общее количество затраченного времени на 1 выезд ( для индивидуальных занятий)</b>	<b>Ответственный</b>
<b>21.11.2023 г. (п. Богандинский, п. Винзили)</b>	Тема 1. Психологическое консультирование, диагностика на определение уровня эмоционального состояния, когнитивной сферы.	30 минут	2 участника проекта п. Богандинский; 2 участника проекта п. Винзили	2 часа	Сагитулина Виктория Анатольевна, психолог
	Тема 2. Демонстрация применения технических средств реабилитации для перемещения. Позиционирование в кровати.	30 минут	2 участника проекта п. Богандинский; 2 участника проекта п. Винзили	2 часа	Руф Елена Александровна, тренер по уходу
	Тема 3. Обучение методам самообслуживания и самоконтроля	1 час	2 участника проекта п. Богандинский; 2 участника проекта п. Винзили	4 часа	Кононова Галина Викторовна, руководитель проекта
<b>4 человека 8 часов</b>					
<b>23.11.2023 г. (п.Винзили, п. Боровский)</b>	Тема 1. Психологическое консультирование, диагностика на определение уровня эмоционального состояния, когнитивной сферы.	30 минут	1 участник проекта п. Винзили; 2 участника проекта п. Боровский	1 час 30 минут	Сагитулина Виктория Анатольевна, психолог
	Тема 2. Демонстрация применения	30 минут	1 участник проекта п. Винзили;	1 час 30 минут	Руф Елена Александровна,

	технических средств реабилитации для перемещения. Позиционирование в кровати.		2 участника проекта п. Боровский		тренер по уходу
	Тема 3. Обучение методам самообслуживания и самоконтроля	1 час	1 участник проекта п. Винзили; 2 участника проекта п. Боровский	3 часа	Кононова Галина Викторовна, руководитель проекта
<b>3 человека 6 часов</b>					
<b>28.11.2023</b> <b>(с. Салаирка, п. Новотарманк, с. Перевалово)</b>	Тема 1. Психологическое консультирование, диагностика на определение уровня эмоционального состояния, когнитивной сферы.	30 минут	1 участник проекта с. Салаирка; 1 участник проекта п. Новотарманск; 1 участник проекта с. Перевалово	1 час 30 минут	Сагитулина Виктория Анатольевна, психолог
	Тема 2. Демонстрация применения технических средств реабилитации для перемещения. Позиционирование в кровати.	30 минут	1 участник проекта с. Салаирка; 1 участник проекта п. Новотарманск; 1 участник проекта с. Перевалово	1 час 30 минут	Руф Елена Александровна, тренер по уходу
	Тема 3. Обучение методам самообслуживания и самоконтроля	1 час	1 участник проекта с. Салаирка; 1 участник проекта п. Новотарманск; 1 участник проекта с. Перевалово	3 часа	Кононова Галина Викторовна, руководитель проекта
<b>3 человека 6 часов</b>					
<b>29-30.11.2023</b> <b>(территории по запросу)</b>	Индивидуальные консультации по запросу участников проекта	1 час	10 человек	10 часов	Кононова Галина Викторовна, руководитель проекта